

ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM (dzieci starsze 5-6 lat)

15-16.04.2021











































Drodzy Rodzice!

W tym tygodniu zajmiemy się kształtowaniem u dzieci postawy troski o innych. Co możemy zrobić gdy ktoś jest chory lub starszy? Każdego dnia zaczniemy od kalendarza uczuć 😊 Powodzenia!

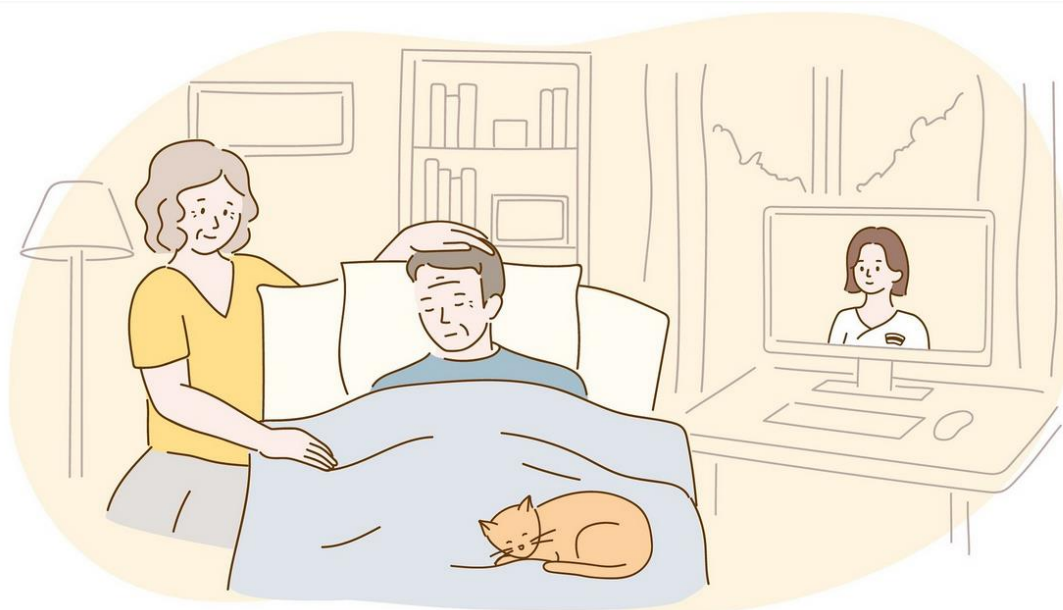
1. „Kalendarz uczuć” (załącznik 1). Poniżej zamieszczam kalendarz do zaznaczania samopoczucia przez dziecko w tym tygodniu. Rodziców też do tego zachęcam!
Zadajemy pytanie: *Jak się dziś czujesz? Która buzia jest podobna do Twojej? Dlaczego?*
Prosimy, aby dziecko pokolorowało odpowiednią buzię w kalendarzu.
2. Omówienie ilustracji „Opieka nad chorym” (załącznik 2). Wyjaśnimy co to znaczy troszczyć się o kogoś.
 - a. *Co widzimy na obrazku?*
 - b. *Co robi Pani? Co robi Pan? Jak się czuje każdy z nich?*
 - c. *W jaki sposób Pani opiekuje się Panem?*
 - d. *Co to znaczy troszczyć się o kogoś?*
 - e. *W jaki sposób Ty możesz o kogoś się troszczyć, kim się opiekować?*
3. Zabawa: Jeden z rodziców udaje, że leży w łóżku i jest chory, zmartwiony (lub cokolwiek innego). Zadaniem dziecka jest znalezienie sposobu w jaki może pomóc (np. przytulenie, pocieszenie, podanie czegoś ze stolika, opowiadanie bajki, przygotowanie kanapki, itp.).
4. Rysunek. Prosimy, aby dziecko narysowało sytuację, gdy okazało komuś troskę (np. pomogło lub zaopiekowało się kimś). Omawiamy to zachowanie. Podkreślamy, że było bardzo dobre. Rysunek można zawiesić w widocznym miejscu.
5. Labirynt (załącznik 3). Ćwiczenie wspomagające umiejętność koncentracji uwagi.

Opracowanie: Agnieszka Wieczorek, psycholog

Załącznik 1 – Kalendarz uczuć

DZIEŃ	UCZUCIA					
Czwartek (15.04)						
Piątek (16.04)						
Sobota (17.04)						
Niedziela (18.04)						
Poniedziałek (19.04)						
Wtorek (20.04)						
Środa (21.04)						

Załącznik 2 – Ilustracja „Opieka nad chorym”



Źródło: <https://38pr.prowly.com/123274-specjalistyczny-portal-stworzony-w-trosce-o-opiekunow-domowych-znajda-tam-pomoc-wiedze-i-wsparcie>

33. Narysuj drogę od jednego szarego kwadratu do drugiego.

